



ASSOCIATION JUDO LOIRE MOLINA

JUDO - SELF-DEFENSE - TAISO

GYMNASSE DE MOLINA - IMPASSE FRANZ SCHUBERT - 42000 ST ETIENNE

Site : ajloiremolina.sportsregions.fr

06.07.74.82.12 - Mail : ajloire.dojomolina@free.fr

Facebook : Association Judo Loire Saint Etienne Molina

Instagram : [ajloire_molina](https://www.instagram.com/ajloire_molina)



Rejoignez-nous
sur les réseaux



Année de naissance	Age	Catégorie	DISCIPLINES ET HORAIRES							
			JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JU-JITSU			
2019	4	EVEIL JUDO 1	JUDO mercredi	JUDO vendredi						
2018	5	EVEIL JUDO 2	9 h 30 – 10 h 30	17 h 00 – 18 h 00						
2017	6	MINI-POUSSINS 1	JUDO mercredi	JUDO vendredi						
2016	7	MINI-POUSSINS 2	10 h 30 – 11 h 30	18 h 00 – 19 h 00	JUDO mardi	JUDO jeudi				
2015	8	POUSSIN 1	JUDO lundi	JUDO mercredi	17 h 00 – 18 h 00	17 h 00 – 18 h 00				
2014	9	POUSSINS 2	18 h 00 – 19 h 00	17 h 00 – 18 h 00						
2013	10	BENJAMINS 1	JUDO mardi	JUDO jeudi						
2012	11	BENJAMINS 2	18 h 00 – 19 h 00	18 h 00 – 19 h 00						Préparation Compétition & championnat mercredi
2011	12	MINIMES 1						JU-JITSU TAISO		14 h 00 - 15 h 30
2010	13	MINIMES 2								
2009	14	CADETS 1	JUDO	JUDO	NE WAZA	TAISO	TAISO	TAISO		
2008	15	CADETS 2			combat au sol	Dominante cardio & renforcement musculaire	Dominante étirement & renforcement musculaire	mercredi	16h00 - 17h00	Préparation Obtention
2007	16	CADETS 3								Kata Ceintures noires
2006	17	JUNIORS 1	mardi	jeudi	lundi					
2005	18	JUNIORS 2				mercredi	vendredi			
2004	19	JUNIORS 3	19 h 00 – 20 h 30	19 h 00 – 20 h 30	19 h 00 – 20 h 15					samedi
2003	20	SENIORS				19 h 00 – 20 h 15	19 h 00 – 20 h 15			9 h 30 - 11 h 30
et plus	et +									

柔道

POUR LES DEBUTANTS, DEUX COURS D'ESSAI SONT OFFERTS + KIMONO OFFERT (*) ou 15 € OFFERTS SUR ACHAT KIMONO AU CLUB ()**

SI VOUS PARRAINEZ UN DEBUTANT (*) : 20 € OFFERTS POUR VOUS ET VOTRE FILLEUL(E) (****)**

(*) jusqu'à la taille 120 cm / (**) au-delà de la taille 120 cm / (***) jamais licencié / (****) hors famille, offre non cumulable, limitée à 2 parrainages/saison