



ASSOCIATION JUDO LOIRE MOLINA

JUDO - SELF-DEFENSE - TAISO

GYMNASE DE MOLINA - IMPASSE FRANZ SCHUBERT - 42000 ST ETIENNE

Site : ajloiremolina.sportsregions.fr

06.07.74.82.12 - Mail : ajloire.dojomolina@free.fr

Facebook : Association Judo Loire Saint Etienne Molina

Instagram : [ajloire_molina](https://www.instagram.com/ajloire_molina)



Rejoignez-nous

sur les réseaux



Année de naissance	Age	Catégorie	DISCIPLINES ET HORAIRES						
			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
2021	4	EVEIL JUDO 1			JUDO		JUDO		
2020	5	EVEIL JUDO 2			9 h 30 – 10 h 30		17 h 00 – 18 h 00		
2019	6	MINI-POUSSINS 1			JUDO		JUDO		
2019	6	MINI-POUSSINS 1			JUDO		JUDO		
2018	7	MINI-POUSSINS 2			10 h 30 – 11 h 30		18 h 00 – 19 h 00		
2017	8	POUSSINS 1		JUDO			JUDO		
2017	8	POUSSINS 1	JUDO	17 h 00 – 18 h 00					
2016	9	POUSSINS 2	18 h 00 – 19 h 00		JUDO		17 h 00 – 18 h 00		
2015	10	BENJAMINS 1			17 h 15 – 18 h 15	Préparation			
2015	10	BENJAMINS 1		JUDO		Compétition	JUDO		
2014	11	BENJAMINS 2				et championnat	18 h 00 – 19 h 00		
2013	12	MINIMES 1		18 h 00 – 19 h 00	CROSS TRAINING	Sur avis du professeur			
2013	12	MINIMES 1			JUDO	14 h 00 - 15 h 30			
2012	13	MINIMES 2		JUDO	SELF-DEFENSE		JUDO		
2011	14	CADETS 1	JUDO		JJ Brésilien	TAISO	TAISO		
2010	15	CADETS 2	JU-JITSU	TECHNIQUES	16 h 15 - 17 h 15	cardio training	TECHNIQUES	Préparation	
2009	16	CADETS 3		et	MMA Initiation	renforcement	et	Obtention	
2008	17	JUNIORS 1	Cours Techniques	compétition		musculaire	compétition	Kata Ceintures noires	
2007	18	JUNIORS 2	Cours Kata	PREPA PHYSIQUE		coordination	PREPA PHYSIQUE	coordination	
2006	19	JUNIORS 3	Prépa CN			motricité		motricité	
2005	20	SENIORS	19 h 15 - 20 h 15	19 h 15 – 20 h 45			19 h 15 – 20 h 45	Sur avis du professeur	
et plus	et +					19 h 00 - 20 h 15		19 h 00 - 20 h 15	



POUR LES DEBUTANTS, DEUX COURS D'ESSAI SONT OFFERTS + KIMONO ENFANT OFFERT (*) ou 10 € OFFERTS SUR ACHAT KIMONO AU CLUB ()
SI VOUS PARRAINEZ UN DEBUTANT (***) : 20 € OFFERTS POUR VOUS ET VOTRE FILLEUL(E) (****)**

(*) jusqu'à la taille 150 cm / (**) au-delà de la taille 150 cm / (***) jamais licencié / (****) hors famille, offre non cumulable, limitée à 2 parrainages/saison