



ASSOCIATION JUDO LOIRE MOLINA

JUDO - SELF-DEFENSE - TAISO

GYMNASE DE MOLINA - IMPASSE FRANZ SCHUBERT - 42000 ST ETIENNE

Site : ajloiremolina.sportsregions.fr

06.07.74.82.12 - Mail : ajloire.dojomolina@free.fr

Facebook : Association Judo Loire Saint Etienne Molina

Instagram : [ajloire_molina](https://www.instagram.com/ajloire_molina)



Rejoignez-nous

sur les réseaux



Année de naissance	Age	Catégorie	DISCIPLINES ET HORAIRES						
			LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2022	4	EVEIL JUDO 1			JUDO			JUDO	
2021	5	EVEIL JUDO 2			9 h 30 – 10 h 30			17 h 00 – 18 h 00	
2020	6	MINI-POUSSINS 1			JUDO			JUDO	
2019	6	MINI-POUSSINS 1			10 h 30 – 11 h 30			18 h 00 – 19 h 00	
2019	7	MINI-POUSSINS 2							
2018	8	POUSSINS 1	JUDO	JUDO	JUDO		JUDO		
2017	8	POUSSINS 1	17 h 30 – 18 h 30	17 h 15 - 18 h 15			17 h 15 – 18 h 15		
2017	9	POUSSINS 2							
2016	10	BENJAMINS 1	JUDO	JUDO	17 h 30 – 18 h 30	Préparation	JUDO		
2015	10	BENJAMINS 1	18 h 30 -19 h 30	18 h 15 - 19 h 15		Compétition	18 h 15 – 19 h 15		
2015	11	BENJAMINS 2			CROSS TRAINING	et championnat			
2014	12	MINIMES 1			JUDO	Sur avis du professeur			
2013	12	MINIMES 1			14 h 00 - 15 h 30				
2013	13	MINIMES 2		JUDO	SELF-DEFENSE		JUDO		
2012	14	CADETS 1			JJ Brésilien	TAISO		TAISO	
2011	15	CADETS 2	PREPARATION	TECHNIQUES	16 h 30 - 17 h 30	cardio training	TECHNIQUES	cardio training	Préparation
2010	16	CADETS 3	KATA	et	MMA Initiation	renforcement	et	renforcement	Obtention
2009	17	JUNIORS 1	U.V 2-3-4	compétition		musculaire	compétition	musculaire	Kata Ceintures noires
2008	18	JUNIORS 2		PREPA PHYSIQUE		coordination	PREPA PHYSIQUE	coordination	
2007	19	JUNIORS 3	voir professeur			motricité		motricité	Sur avis du professeur
2006	20	SENIORS		19 h 15 – 20 h 45			19 h 15 – 20 h 45		9 h 30 - 11 h 30
et plus	et +					19 h 00 - 20 h 15		19 h 00 - 20 h 15	

(2) aucun remboursement à l'issue des deux cours d'essai pour tout motif.

POUR LES DEBUTANTS : DEUX COURS D'ESSAI SONT OFFERTS (2) + KIMONO TOILE ENFANT OFFERT SI DOSSIER RENDU COMPLET TAILLE 150 MAX(*) selon stock

(*) jusqu'à la taille 150 cm / au-delà de la taille 150 cm à votre charge / n'avoir jamais été licencié

柔道